



Dziennik Praktycznych Umiejętności Zawodowych

KIERUNEK – KOSMETOLOGIA I stopnia

Imię.....

Nazwisko.....

Nr albumu:.....

.....

Pieczczę jednostki dydaktycznej

Pkt.	KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH				
	Potrafi zaplanować zabieg	Potrafi wykonać zabieg zgodnie z metodyką	Potrafi wymienić wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanego zabiegu	Samodzielnie wykonuje zadania i właściwie organizuje pracę własną uwzględniając zasady bezpieczeństwa, ergonomii i higieny
3	Poprawnie planuje zabieg	Wykonuje zabieg poprawnie, całkowicie samodzielnie, pewnie	Potrafi wymienić wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Poprawnie, pewnie stosuje nazewnictwo	Jest samodzielny, właściwie organizuje pracę z uwzględnieniem zasad
2	Wymaga w pojedynczych przypadkach przypomnienia lub ukierunkowania działań	Wykonuje zabieg z niewielkim przypomnieniem. Czynności wykonuje pewnie	Potrafi wymienić z niewielkimi korektami	Wymaga w pojedynczych przypadkach nieznacznej korekty stosowanego nazewnictwa	Jest samodzielny, z niewielkimi korektami właściwie organizuje pracę z uwzględnieniem zasad
1	Wymaga przypomnienia i ukierunkowania, w niektórych działaniach	Wykonuje zabieg z przypomnieniem. Wykonuje czynności mało pewnie	Wymaga przypomnienia i ukierunkowania	Wymaga poprawy stosowanego nazewnictwa	Przestrzega zasad po ukierunkowaniu
0	Wymaga stałego naprowadzania i przypominania	Wykonuje zabieg ze stałym przypominaniem. Czynności wykonuje niepewnie, bardzo wolno	Nie potrafi wymienić wskazań i przeciwwskazań	Niepoprawnie stosuje nazewnictwo	Nie przestrzega zasad, chaotycznie wykonuje działania
Zdobyte pkt					

Blok / Temat	Zakres wykonywanych czynności	Nabyte umiejętności i kompetencje	Kod kierunkowego efektu uczenia się	Data/ocena	Podpis zakładowego opiekuna praktyk Pieczęć zakładu
BLOK 1 Organizacja pracy w gabinecie	• Zapoznanie z regulaminem placówki oraz przepisami BHP i PPOŻ. • Przygotowanie stanowiska pracy. • Asystowanie przy zabiegach pielęgnacyjnych.	• Organizacja stanowiska pracy. • Stosowanie zasad higieny. • Komunikacja z personelem.	K_W22 K_W23 K_W36		
BLOK 2 Wywiad kosmetyczny i diagnostyka	• Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego. • Diagnostyka cery. • Prowadzenie dokumentacji zabiegowej.	• Rozpoznawanie typów cery. • Dobór kosmetyków. • Uzupełnianie karty klienta.	K_W17 K_W18 K_W19 K_W27 K_W28 K_U01 K_U02 K_U05 K_U41		
BLOK 3 Zabiegi oczyszczające	• Wykonywanie zabiegów oczyszczających. • Peelingi i oczyszczanie manualne. • Zalecenia pozabiegowe.	• Dobór metod oczyszczania. • Obsługa aparatury kosmetycznej. • Pielęgnacja domowa.	K_W6 K_W30 K_W32 K_U07 K_U10		
BLOK 4 Masaż i pielęgnacja twarzy	• Masaż twarzy, szyi i dekolty. • Zabiegi liftingujące. • Pielęgnacja okolicy oka.	• Dobór technik masażu. • Stosowanie preparatów liftingujących.	K_W41 K_U16		
BLOK 5 Henna i depilacja	• Henna rzęs i brwi. • Depilacja woskiem. • Komunikacja z klientem.	• Dobór kształtu brwi. • Zasady higieny przy depilacji. • Rozpoznawanie przeciwwskazań.	K_W33 K_W34 K_W28		

BLOK 6 Zabiegi odżywcze i regeneracyjne	- Wywiad kosmetyczny. - Dobór serum i masek. - Zabiegi regeneracyjne.	- Dobór preparatów. - Prowadzenie dokumentacji.	K_U02 K_U03 K_U07		
BLOK 7 Zabiegi liftingujące i anti-aging	- Ocena skóry dojrzałej. - Zabiegi liftingujące. - Planowanie serii zabiegowej.	Dobór terapii przeciwstarzeniowej.	K_W17 K_U06		
BLOK 8 Zabiegi oczyszczające i regulujące	- Oczyszczanie manualne. - Peelingi. - Dezynfekcja narzędzi.	Bezpieczne wykonywanie zabiegów.	K_U06 K_U07		
BLOK 9 Pielęgnacja okolicy oka	- Ocena skóry wokół oczu. - Maski kolagenowe. - Henna rzęs i brwi.	Precyzja zabiegowa.	K_W33 K_U06 K_U07		
BLOK 10 Pielęgnacja dłoni	- Manicure pielęgnacyjny. - Peeling dłoni. - Maski parafinowe.	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni.	K_W33 K_W29 K_U06 K_U07 K_U05		
BLOK 11 Pielęgnacja stóp	- Pedicure pielęgnacyjny. - Zabiegi regeneracyjne stóp.	Zachowanie higieny i bezpieczeństwa.	K_W33 K_W29 K_U06 K_U05		
BLOK 12 Depilacja woskiem	- Depilacja nóg, pach, bikini. - Dobór rodzaju wosku.	- Zasady aseptyki. - Komunikacja z klientem.	K_W32 K_U06 K_U07		

BLOK 13 Masaż twarzy	• Techniki masażu. • Dobór preparatów poślizgowych.	• Prawidłowa technika pracy.	K_U06 K_U07 K_U16		
BLOK 14 Zabiegi na ciało	• Peeling całego ciała. • Maski modelujące. • Zabiegi wyszczuplające.	• Planowanie terapii modelującej.	K_W31 K_W41 K_U06 K_U07		
BLOK 15 Zabiegi antycellulitowe	• Dobór preparatów. • Masaż bańką chińską.	• Planowanie serii zabiegowej.	K_W41 K_W33 K_W31 K_U06 K_U16		
BLOK 16 Zabiegi relaksacyjne i SPA	• Aromaterapia. • Masaże relaksacyjne. • Pielęgnacja ciała.	• Budowanie relacji z klientem.	K_W41 K_U16 K_U17		
BLOK 17 Zabiegi aparaturowe	• Obsługa urządzeń kosmetycznych. • Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.	• Znajomość aparatury kosmetycznej.	K_W18 K_U09 K_U10 K_K02		
BLOK 18 Makijaż	• Analiza kolorystyczna. • Makijaż dzienny i okolicznościowy.	• Precyzja i estetyka wykonania.	K_W33 K_U13 K_U11 K_U12		
Blok 19 ORGANIZACJA pracy	• Rezerwacja wizyt. • Planowanie grafiku. • Kalkulacja kosztów.	• Umiejętności organizacyjne.	K_U36 K_U38 K_U37 K_U40		

BLOK 20 Dokumentacja i obsługa klienta	• Prowadzenie kart klienta. • Ochrona danych osobowych.	• Profesjonalna obsługa klienta.	K_K05 K_K04 K_K07		
BLOK 21 Sprzedaż i doradztwo	• Doradztwo kosmetyczne. • Informacja o produktach.	• Kompetencje sprzedażowe.	K_W27 K_U18 K_U39		
BLOK 22 Samodzielne zabiegi	• Kompleksowa obsługa klienta. • Dobór preparatów.	• Samodzielna organizacja pracy.	K_W06 K_W42 K_U01 K_U02 K_U03 K_U07 K_K01		
BLOK 23 Doskonalenie technik	• Praca z różnymi typami skóry. • Indywidualizacja terapii.	• Precyzja wykonywania zabiegów.	K_U06 K_W42		
BLOK 24 Podsumowanie praktyk	• Analiza zdobytych kompetencji. • Konsultacja z opiekunem.	• Planowanie rozwoju zawodowego.	K_U40		